

Kinder und Jugendliche



Ich begleite sehr gerne Kinder und Jugendliche bei Lernproblemen, Schul-schwierigkeiten, Aggressionen, Aengsten, Stress, etc.

- Hilft wieder an sich selbst zu glauben: Ich kann das.
- Mit dem Druck in der Schule und im Alltag umgehen zu können.
- Wie schaffe ich mir trotz Stress ein ausgeglichenes Umfeld.
- Negative Erfahrungen können auch lehrreich und wichtig sein.
- Die eigenen Fähigkeiten und Stärken im Alltag, Schule und im Sport anwenden
- Kreative Lösungen finden
- Lernblockaden lösen

Einselsitzung Dauer

50 – 60 Min.

Preis

Fr. 120.00

